

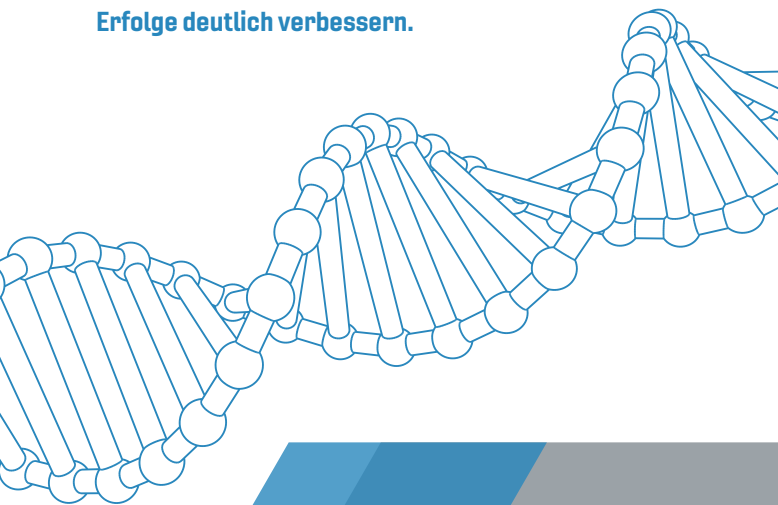
EIN GRUND LIEGT IN DEN GENEN.

Früher war das Nahrungsangebot begrenzt, Hungersnöte häufig. Der menschliche Stoffwechsel hat über Jahrtausende gelernt mit wenig Energie auszukommen und jedes Plus an Kalorien für Notzeiten zu speichern. Das Nahrungsangebot und unser Lebensstil hat sich seither massiv geändert. Was früher ein Überlebensvorteil war, wird heute eine Grundlage für Übergewicht.

Unser Körpergewicht wird zu 50-70% von Genen gesteuert. Gene regeln die Verarbeitung und Speicherung der Makronährstoffe und sind daher maßgeblich an unserem Gewicht beteiligt.

So nehmen einige bei fettreichem Essen schnell zu, für andere sind Kohlenhydrate die Dickmacher. Manche verlieren bei einer Diät Muskelmasse, leiden unter massivem Hunger, lagern viel als Bauchfett ein. Auch die Wirkung von Bewegung und Sport kann sehr unterschiedlich sein.

Wer die Stärken und Schwächen des eigenen Stoffwechsels kennt, kann gegensteuern und Erfolge deutlich verbessern.



Genauere Infos zum LLiD Meta-Check® hier in Ihrer „Leichter leben in Deutschland“- Apotheke



MEINE DNA MEINE DIÄT

1X
TESTEN
&
ein Leben lang
profitieren

Bestellnummer: 863 051

Bessere Gesundheit und Optik, starten Sie jetzt. Kommen Sie zum unverbindlichen, kostenlosen Beratungsgespräch. Gemeinsam mit Ihnen stellen wir Ihr optimales Programm zusammen. Nie war es einfacher, schlanker zu werden.

Leichter leben in Deutschland
Vertriebsgesellschaft mbH
Regensburger Straße 14
94315 Straubing



Finden Sie durch den

LLiD Meta-Check® Plus

heraus, wie Sie am effektivsten abnehmen können.

„Sie kennen Freunde,
Bekannte oder Verwandte,
die können essen und trinken,
soviel sie wollen und die Figur
ändert sich nicht. Sie selbst
brauchen nur an leckeres Essen
denken und schon haben Sie
wieder zugenommen.“



MEINE GENE

Mit der Gendiagnostik kann man analysieren, welcher Stoffwechselltyp Sie sind. Sie erhalten Antworten auf die Fragen:

- + Machen mich Fette, Kohlenhydrate oder gar Proteine dicker?
- + Muss ich langsam trainieren oder Gas geben?
- + Neige ich zum Jo-Jo-Effekt?
- + Wie gut ist mein Sättigungsgefühl?
- + Welche „Diät“ bringt mir bessere Erfolge?

Unsere Antworten können Ihnen das Abnehmen einfacher machen, Einschränkungen oder gar Verbote sind weniger. So können Sie schneller, besser und effektiver abnehmen.

SO FUNKTIONIERT'S

Die Durchführung der Analyse erfolgt über einen schmerzlosen Wangenabstrich. Die in den Zellen der Mundschleimhaut enthaltene DNA wird in der Apotheke mit einem Swab (eine Art Watteträger) aufgenommen, im Labor isoliert, aufbereitet und analysiert.

Sie erfahren, wie Ihr Stoffwechsel auf Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß reagiert, was im Stoffwechsel eher verwertet oder eingelagert wird. Zusätzlich erfahren Sie, welche Art von Bewegung sich besonders günstig im Kalorienverbrauch auswirken kann.

Mit weniger Anstrengung und Zeit mehr erreichen!

IHR ERGEBNIS

Sie erhalten einen verständlichen Laborbericht mit genauer Auswertung. Die beratende Apotheke erklärt Ihnen die Ergebnisse zusätzlich.

Als absolute Besonderheit erhalten Sie zusammen mit dem Analyseergebnis ein einzeln für Sie gefertigtes Kochbuch.

Die Rezepte und die Kalorienzahl sind an Ihren Bedarf und Ihr Meta-Check® Ergebnis angepasst. So können Sie toll abnehmen.



So geht schlank heute.